

Packliste

Diese Packliste soll helfen einen Überblick über die notwendigsten Dinge an Bord zu bekommen, natürlich wird sie jeder nach seinem eigenen Geschmack verfeinern.

Es ist keine spezielle Segelbekleidung notwendig, alles was man sonst im Freizeit-Bereich trägt ist gut: Jeans, Hemden, Pullover, ... insbesondere Wolle und Baumwolle sind wunderbar, wenn sie feucht werden muffeln sie nicht so wie moderne Funktionskleidung...

Wer dennoch auf „Nummer Sicher“ gehen will, oder gerade keine geeignete Kleidung zur Hand hat, kann für kleines Geld Segelkleidung mieten: www.segelbekleidung-mieten.de

Minimum fürs kleine Gepäck:

- – 2 lange Hosen
- – 1 kurze Hose (für den Sommer)
- – 2 Hemden
- – 2 nicht zu dicke Pullover/Jacken (lieber eine Schicht mehr bei der Zwiebel)
- – Wind + Wasserdichte Jacke

Warme Kleidung

- – eine lange Unterhose
- – einen dicken Pullover mehr, als für die Witterung vermutet
- – warme lange Socken zum Überziehen
- – Pudelmütze, Handschuhe (im Frühjahr, Herbst). Im Winter 2-3 Paar günstige Winterhandschuhe (besser als 1 Paar teure).

Sonnenschutz

- – Sonnebrille (mit Brillensicherung)
- – Sonnencreme mind. LSF 30
- – Sonnenhut, der auch über den Ohren Schatten macht

Schlafen

- – Bettlaken, Kopfkissen inkl. Bezug und zwei Handtücher pro Person sind schon an Bord. Bitte jeder einen eigenen Schlafsack mitbringen.

Schuhe

- - die Schuhe sollen keine Streifen an Bord hinterlassen, die kriegt man sonst nur mühsam ab. (tritt in deiner Küche gegen eine weiße Oberfläche, wenn es keinen Steifen gibt, ist die Sohle gut) Es sollen außen am Schuh keine Schnallen, Haken sein, wie es bei Bergstiefeln üblich ist, das gibt heftige Kratzer. Die Schuhe sollen geschlossen sein.

Gut geeignet sind Turnschuhe, Arbeitssicherheitsschuhe oder Bootsschuhe/Gummistiefel

Wasserfeste Kleidung

- - Regenjacke und Hose (hier tut es auch beim ersten Törn das FahrradRegenzeug – nicht für Wintertörns geeignet!)
- – Am besten ist das gute alte Gummizeug, es ist dauerhaft dicht und nicht teuer (dicke Qualität z.B. Grundens, Viking) - oder mieten: www.segelbekleidung-mieten.de
- – Gummistiefel (Sohle siehe Schuhe)

Brillenträger

- - Brillenband, besser Gummiaufsätze, machen den Bügel zum Sportbügel

Krankenversicherung

- - bei Auslandsreisen prüfen, ob Krankenvers. Hier gilt, sonst Auslandskrankenvers. abschließen.

Sicherheitsausrüstung

- - die Sicherheitsausrüstung ist komplett an Bord, also auch Vollautomatikwesten mit Lifebelt

Ahoi-Coaching

Blankeneser Hauptstrasse 132
22587 Hamburg
Ust-ID: DE 813 709 640
Inhaber: Rainer Tatenhorst

Kontakt

Telefon: 0175 251 8 250
E-Mail: info@ahoi-coaching.de
Website: www.ahoi-coaching.de

Bankverbindung

Bank: ING-DiBa
BLZ: 50010517
Kontonummer: 5418434778
IBAN: DE79 5001 0517 5418 4347 78
BIC: INGD DEFF XXX